

Nido d'infanzia "Tre piccoli gufi"

In questa pagina troverete gli alimenti che il cuoco del nido utilizza per preparare i pranzi e le merende. Vi preghiamo di indicare con una crocetta ciò che il vostro bambino ha già introdotto nella dieta quotidiana.

NOME BAMBINO: _____

DA 6 mesi in poi

- ☐ BRODO VEGETALE (PATATA, CAROTA, ZUCCHINA, SEDANO, CIPOLLA)
- ☐ CREME DI CEREALI
- ☐ SEMOLINO
- ☐ PASTINA PRIMI MESI
- ☐ PARMIGIANO
- ☐ OLIO
- ☐ CARNI BIANCHE (POLLO, TACCHINO, VITELLO)
- ☐ FORMAGGI (STRACCHINO, RICOTTA, FORMAGGINO)
- ☐ PANE
- ☐ MELA
- ☐ PERA
- ☐ BANANA
- ☐ BISCOTTI PRIMI MESI
- ☐ BISCOTTI TIPO ORO SAIWA
- ☐ LATTE DI PROSEGUIMENTO (marca).....
 - ☐ PASTINA DI VARIO FORMATO
 - ☐ RISO
 - ☐ VERDURE DI STAGIONE (BIETOLA, FAGIOLINI, ZUCCA, CAVOLO, BROCCOLI, FINOCCHIO)
 - ☐ POMODORO
 - ☐ CARNI ROSSE
 - ☐ PROSCIUTTO COTTO
 - ☐ PESCE (MERLUZZO, PALOMBO, PLATESSA, NASELLO)
 - ☐ LEGUMI PASSATI
 - ☐ AGRUMI
 - ☐ CARNE DI MAIALE (ARISTA)
 - ☐ LEGUMI SECCHI
 - ☐ UOVA
 - ☐ FRUTTA DI STAGIONE (ANCHE PESCHE, FRAGOLE, MELONE, COCOMERO)
 - ☐ LATTE VACCINO
 - ☐ MARMELLATA
 - ☐ SCHIACCIATA ALL'OLIO
 - ☐ GELATO
 - ☐ YOGURT

Dopo l'anno di età il menù è comune per tutti (eventuali differenze saranno valutate con le famiglie a seconda delle esigenze dei bambini).

Il pasto prevede tre portate, il primo, il secondo e la frutta o dessert. Pane quando previsto

O MANGIA A PEZZI

O MANGIA FRULLATO